

Hygienekonzept DLRG Trainingsabend

Hygienekonzept DLRG Trainingsabend

Herausgeber

DLRG Ortsgruppe Neuhengstett
Sonnenstraße 23
75382 Althengstett
<https://neuhengstett.dlrg.de>

Stand

Rev.01 vom 07.10.2020

Auflage

digital

Layout

DLRG Ortsgruppe Neuhengstett

Die in dieser Broschüre veröffentlichten Texte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne schriftliche Genehmigung der DLRG Ortsgruppe Neuhengstett in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache übertragen werden. Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk- und Fernsehsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten.

Jede im Bereich eines gewerblichen Unternehmens hergestellte oder benutzte Kopie dient gewerblichen Zwecken und verpflichtet zum Schadenersatz, der gerichtlich festzustellen ist. Nachdruck – auch auszugsweise - nur mit Genehmigung der DLRG Ortsgruppe Neuhengstett gestattet.

Inhalt

Allgemeines	4
Regeln für den Trainingsbetrieb	5
Ablauf Schwimmtraining 1. und 2. Trainingsstunde dienstags	6
Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmgruppen.....	7
Einlassorganisation	8
Ablauf Schwimmtraining 3. bis 5. Trainingsstunde dienstags	10
Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmgruppen.....	11
Einlassorganisation	12
Organisation Schwimmtraining dienstags	13
Ablauf Kinderschwimmkurs samstags	14
Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmkurse	15
Einlassorganisation	16
Ablauf Fitnessangebot ZUMBA	17
Hygienebeauftragte Schwimmtraining dienstags	18
Hygienebeauftragte ZUMBA	18
Hygienebeauftragte Kinderschwimmkurs samstags	19
Fragen und Antworten	20
Änderungshistorie	21

Allgemeines

Grundlage ist die **Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Bäder und Saunen (Corona-Verordnung Bäder und Saunen – CoronaVO Bäder und Saunen)** vom 03. September 2020 (in der ab 14. September 2020 gültigen Fassung) mit Gültigkeit bis zum 31. Januar 2021 sowie die Festlegungen der Gemeindeverwaltung Althengstett zur Nutzung des Hallenbades Althengstett vom 30.09.2020:

- Es dürfen Trainingsutensilien verwendet werden
- Kinderschwimmkurs mit maximal 20 Kindern kann stattfinden
- Hilfestellungen im Kinderschwimmkurs dürfen gegeben werden
- Mindestabstand bei Schwimmkursen entfällt
- Aquafitness mit maximal 20 Teilnehmern kann stattfinden
- ZUMBA im Fitnessraum aufgrund Größe mit 20 Teilnehmer möglich

- Kinder werden an der Außentür des Gerhard-Schanz-Sportzentrums abgegeben
- Maskenpflicht im Gebäude bis zu den Umkleidekabinen
- Teilnehmerlisten werden geführt
- Umkleiden in den Trainingsgruppen (unnötiges Mischen vermeiden)
- Duschen vor dem Trainingsbetrieb
- Höchstzahl an Personen im allgemeinen Schwimmbetrieb beträgt 60 Personen
- Gruppen dürfen maximal 20 Personen umfassen

Sollte es zu lokalen Schulschließungen oder Anweisungen des Gesundheitsamtes Calw oder Innenministeriums Baden-Württemberg kommen, ist entsprechend diesen vorzugehen. Schüler, Kinder und Teilnehmer mit einer „dringenden Empfehlung zur Kontaktreduzierung“ können leider nicht am Trainingsabend teilnehmen.

Regeln für den Trainingsbetrieb



Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis oder Teilnehmerkarte.



Bei Corona typischen Symptomen wie z.B. Fieber und Husten zuhause bleiben.



Bis zu den Umkleidekabinen ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Mindestens 1,5m Schutzabstand zu anderen halten!



Duschen vor dem Schwimmen, danach kein Duschen möglich.



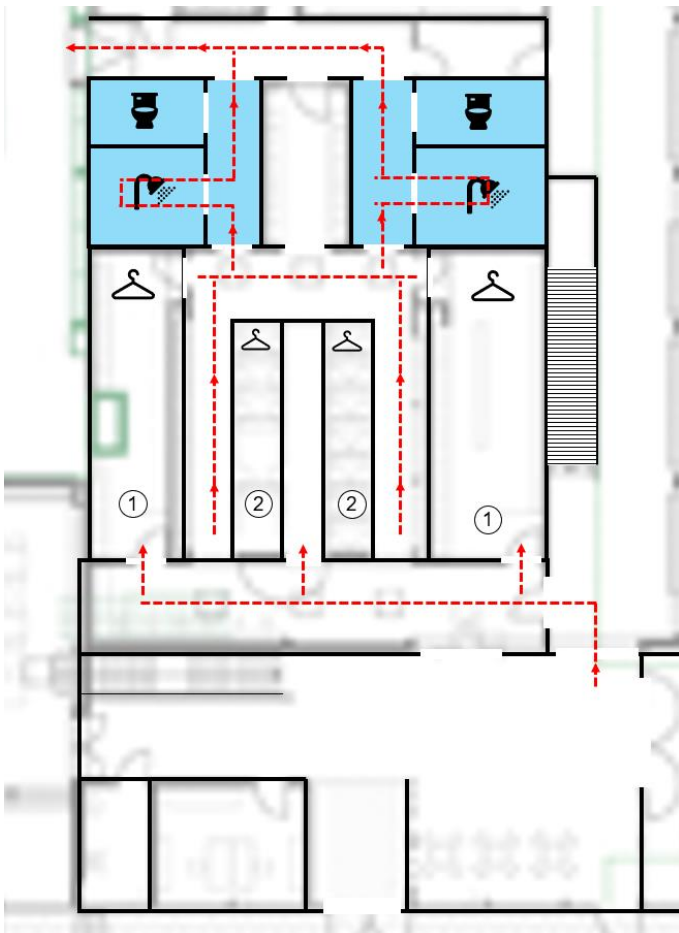
Badebekleidung ist bereits zu tragen, umziehen auf das Nötigste begrenzen.



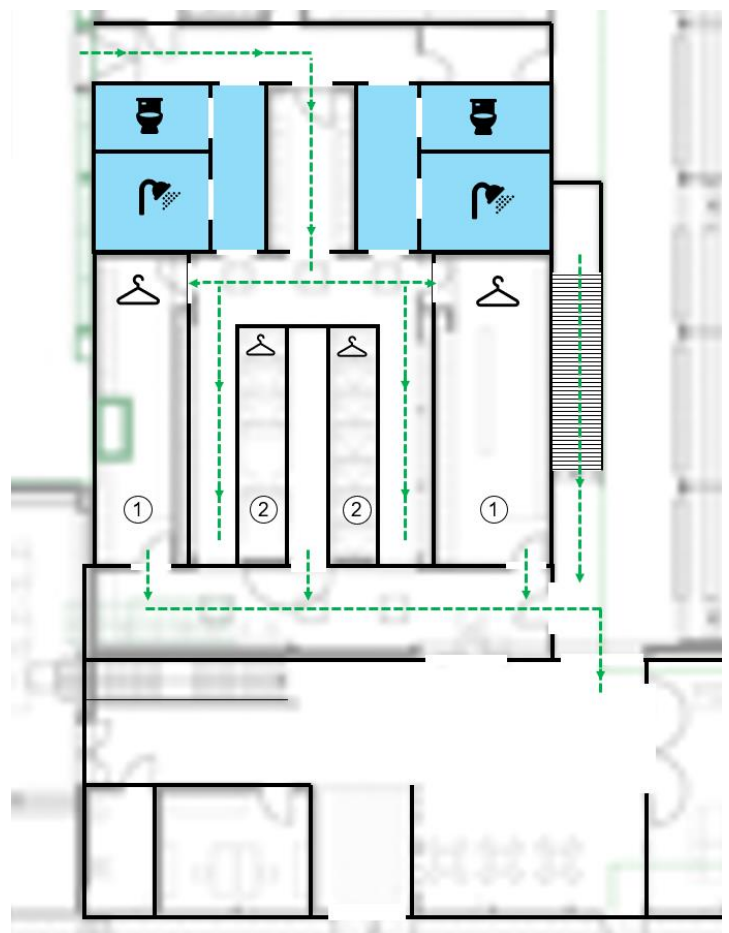
Eltern sind im Gebäude nicht gestattet. Die Kinder werden am Eingang abgegeben.

Ablauf Schwimmtraining 1. und 2. Trainingsstunde dienstags

- Kinder werden am Eingang des Gebäudes in Empfang genommen
- Mund-Nasen-Schutz ist im Schuhbereich (Foyer/Umkleidekabinen) zu tragen
- Sammeln der Gruppen im Vorraum des Hallenbades in definierten Flächen mit jeweiligem Ausbilder/in
- Erfassung der Teilnehmer in Teilnehmerliste
- Einlass der Gruppen im Wechsel Sammel-/Einzelumkleidekabinen
- Erst wenn 1. Stunde die Umkleidekabinen vollständig verlassen haben, Einlass für die 2. Stunde möglich
- Taschen/Bekleidungen in Spinde verstauen
- Eingang ins Hallenbad nach dem Duschen ausschließlich über Zugang der Duschen (**roter Laufweg**)
- Ausgang über mittleren Gang zwischen den Duschen (**grüner Laufweg**)



Fußweg Einlass



Fußweg Ausgang

Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmgruppen

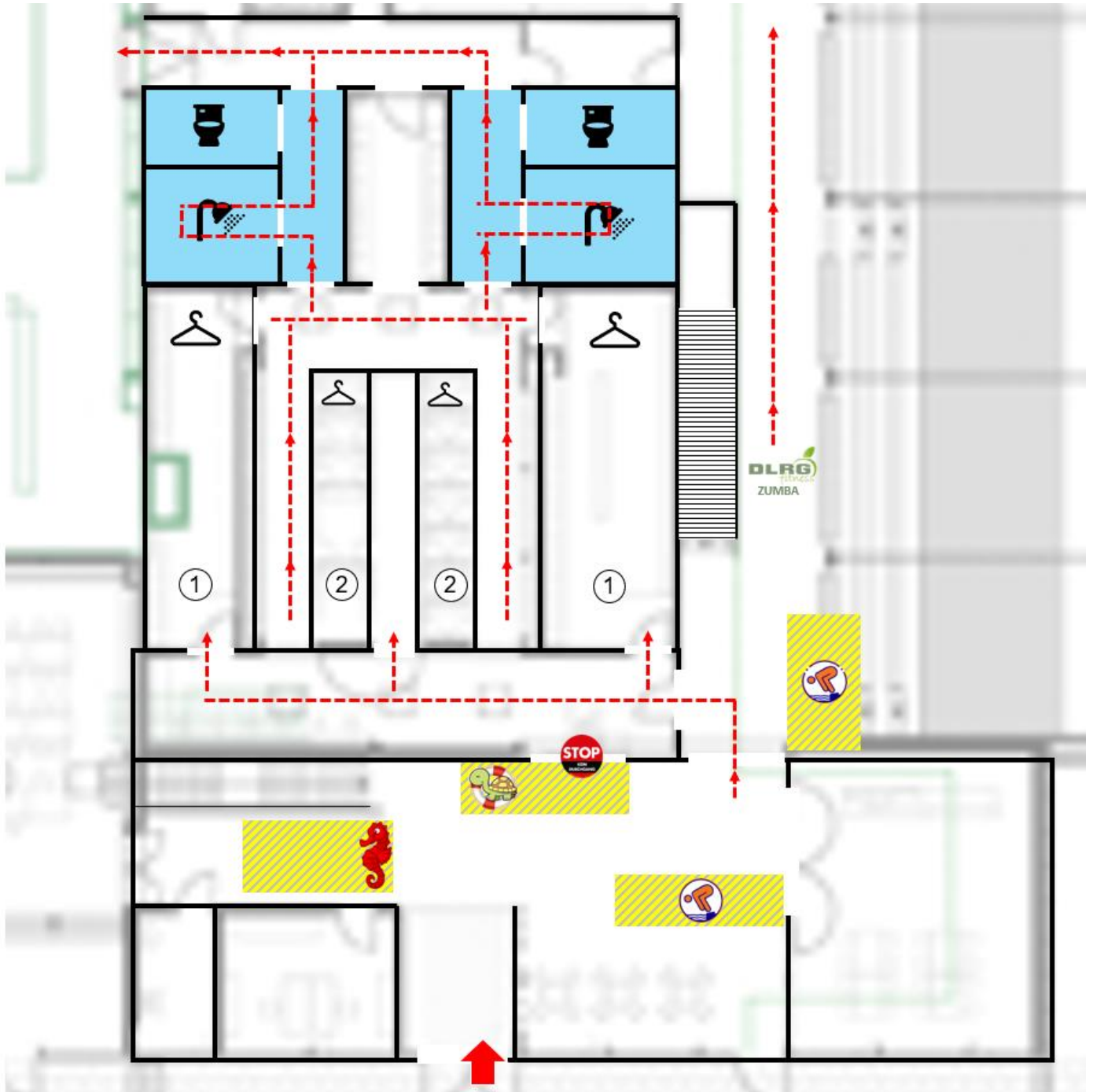
18:00 Uhr:	Einlass Seepferdchen (in Sammelumkleide (1)) Einlass Neuschwimmer (in Einzelumkleide (2))
18:05 Uhr:	Einlass Bronze 1 (in Sammelumkleide (1)) Einlass Bronze 2 (in Einzelumkleide (2))
18:50 Uhr:	Ausgang Seepferdchen (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Neuschwimmer (in Einzelumkleide (2))
18:55 Uhr:	Ausgang Bronze 1 (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Bronze 2 (in Einzelumkleide (2))

1. Trainingsstunde

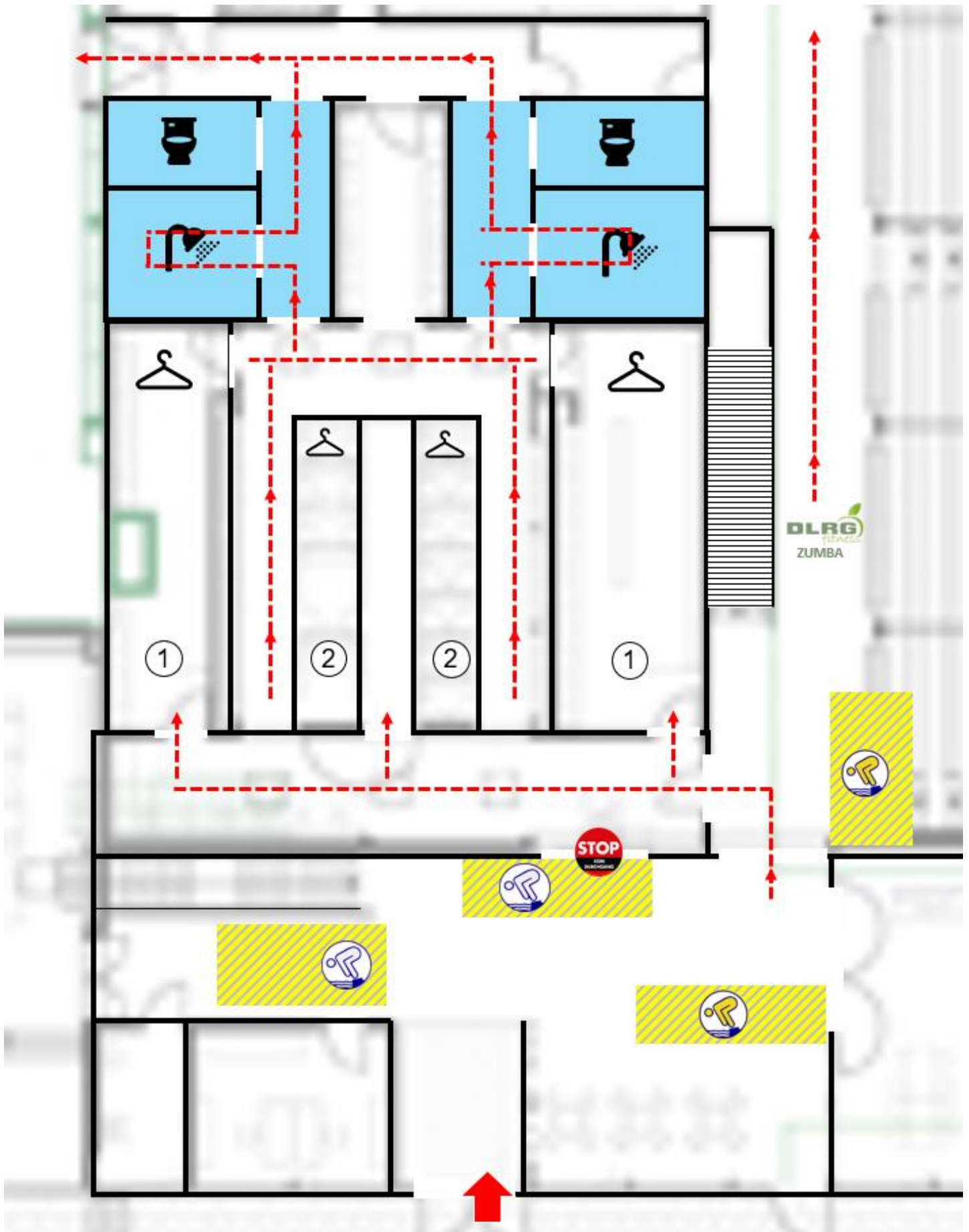
19:00 Uhr:	Einlass Silber 1 (in Sammelumkleide (1)) Einlass Silber 2 (in Einzelumkleide (2))
19:05 Uhr:	Einlass Gold 1 (in Sammelumkleide (1)) Einlass Gold 2 (in Einzelumkleide (2))
19:35 Uhr:	Ausgang Silber 1 (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Silber 2 (in Einzelumkleide (2))
19:40 Uhr:	Ausgang Gold 1 (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Gold 2 (in Einzelumkleide (2))

2. Trainingsstunde

Einlassorganisation



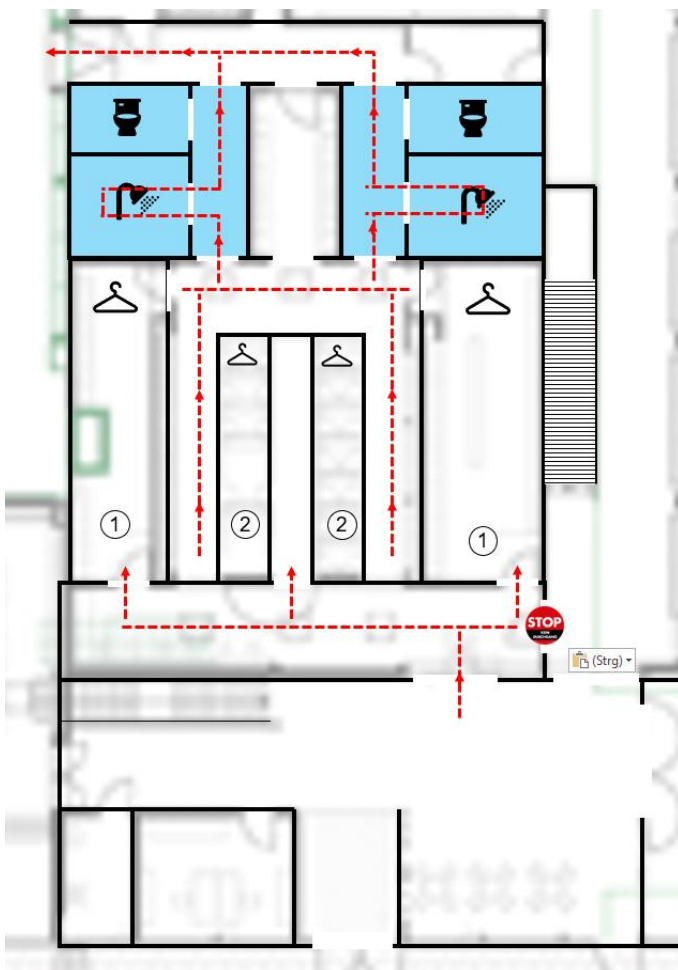
Einlass 1. Trainingsstunde



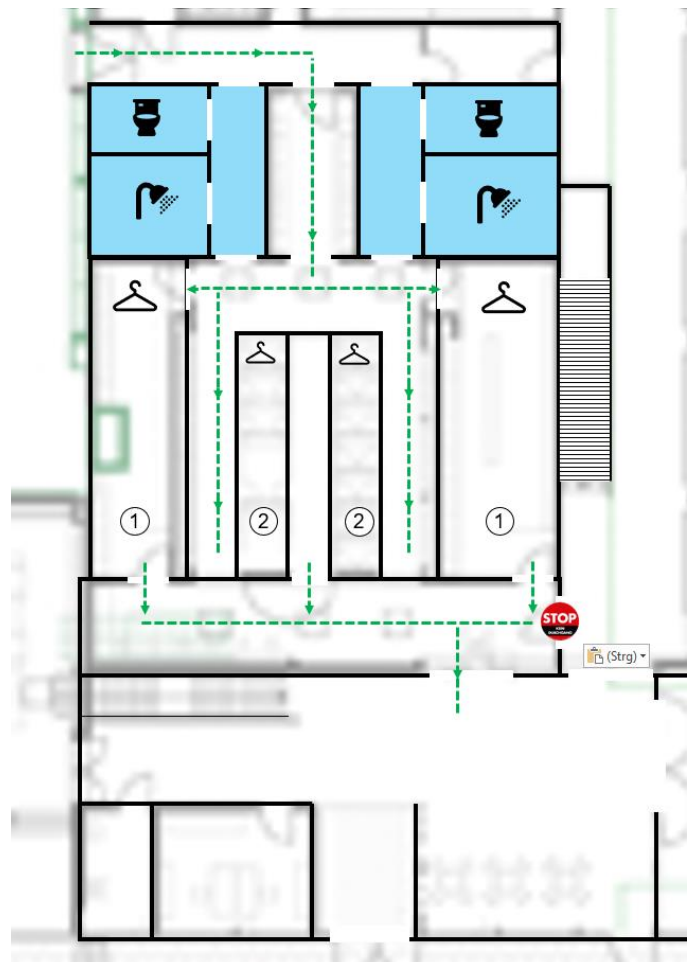
Einlass 2. Trainingsstunde

Ablauf Schwimmtraining 3. bis 5. Trainingsstunde dienstags

- Mund-Nasen-Schutz ist im Schuhbereich (Foyer/Umkleidekabinen) zu tragen
- Zugang mit Mitgliedsausweis über Drehkreuz/Kassenautomat Hallenbad
- Abstand von 1,5m ist beim gesamten Aufenthalt einzuhalten
- Duschen dürfen unter Berücksichtigung des Mindestabstands nach dem Training benutzt werden
- Taschen/Bekleidungen in Spinde verstauen
- Eingang ins Hallenbad nach dem Duschen ausschließlich über Zugang der Duschen (**roter Laufweg**)
- Ausgang über mittleren Gang zwischen den Duschen (**grüner Laufweg**)



Fußweg Einlass

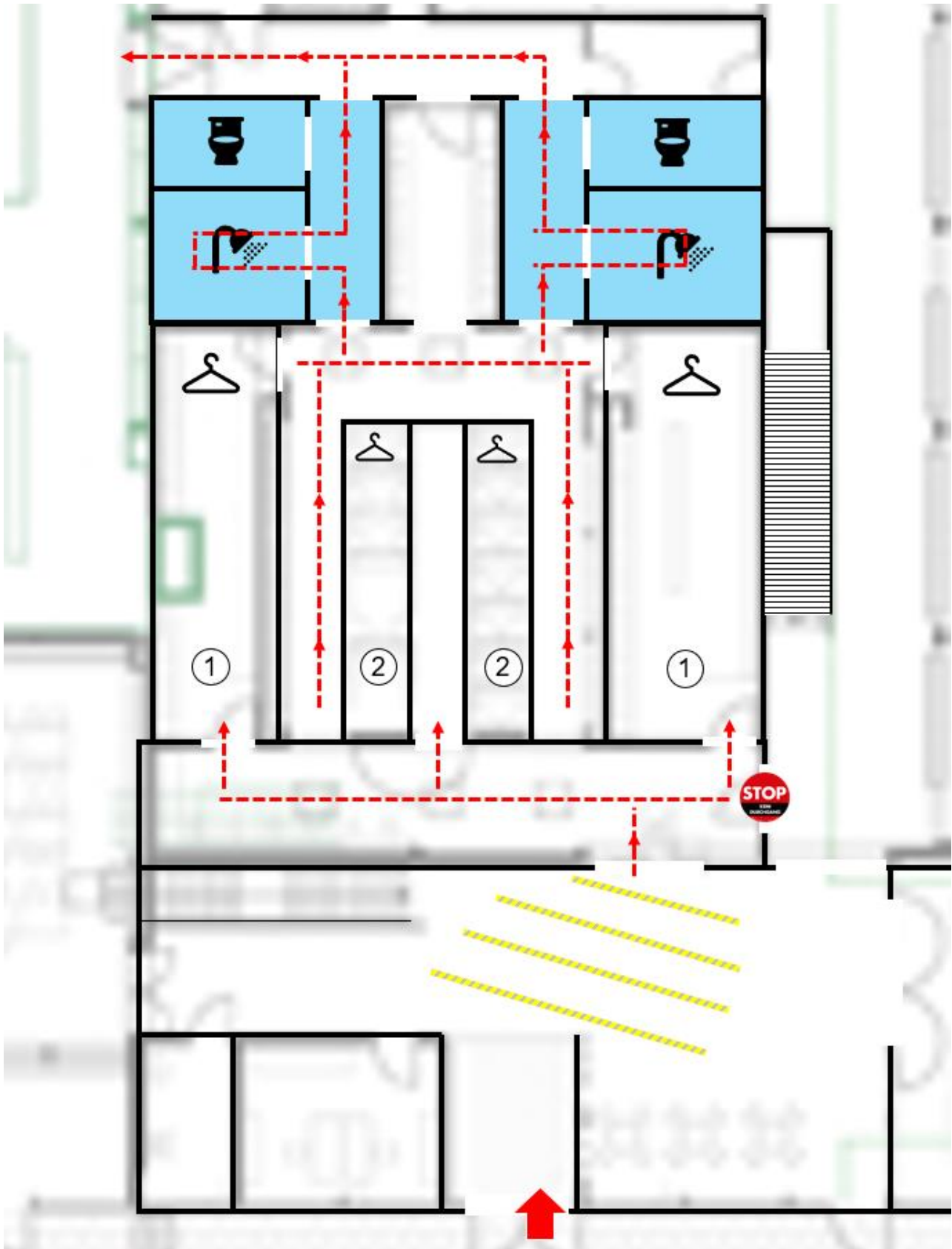


Fußweg Ausgang

Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmgruppen

19:45 Uhr:	Einlass Juniorretter (in Sammelumkleide (1)) Einlass DRSA Bronze (in Einzelumkleide (2))	3. Trainingsstunde
19:50 Uhr:	Einlass DRSA Silber (in Sammelumkleide (1)) Einlass Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))	
20:20 Uhr:	Ausgang Juniorretter (in Sammelumkleide (1)) Ausgang DRSA Bronze (in Einzelumkleide (2))	
20:25 Uhr:	Ausgang DRSA Silber (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))	
20:30 Uhr:	Einlass DSTA, DRSA Gold (in Sammelumkleide (1)) Einlass Schwimm-Akademie Einlass Mitgliederschwimmen (in Einzelumkleide (2))	4. Trainingsstunde
21:10 Uhr:	Ausgang DSTA, DRSA Gold (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Schwimm-Akademie (in Einzelumkleide (2)) Ausgang Mitgliederschwimmen (in Einzelumkleide (2))	
21:15 Uhr:	Einlass Aquafitness (in Sammelumkleide (1)) Einlass Schwimmworkshop (in Einzelumkleide (2))	5. Trainingsstunde
22:00 Uhr:	Ausgang Aquafitness (in Sammelumkleide (1)) Ausgang Schwimmworkshop (in Einzelumkleide (2))	

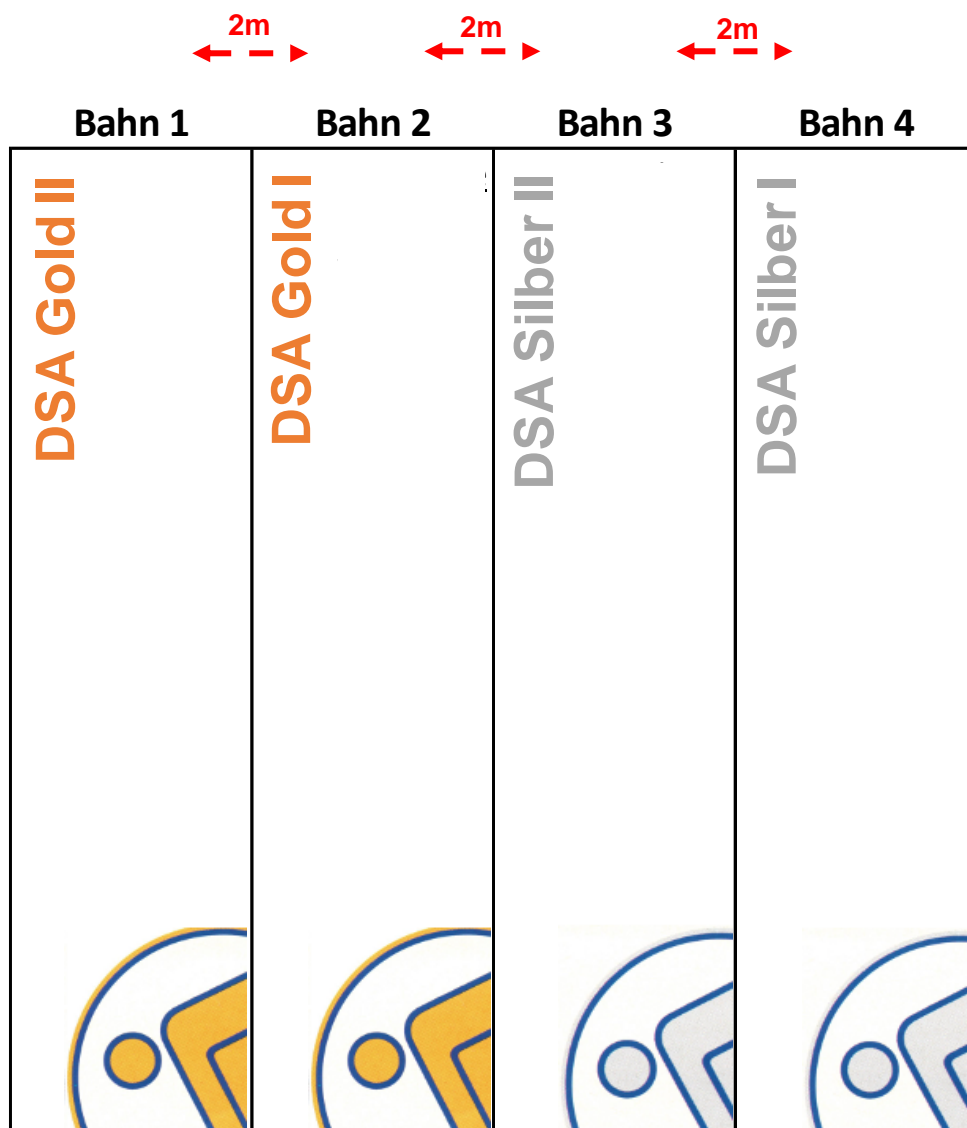
Einlassorganisation



Einlass 3. bis 5. Trainingsstunde

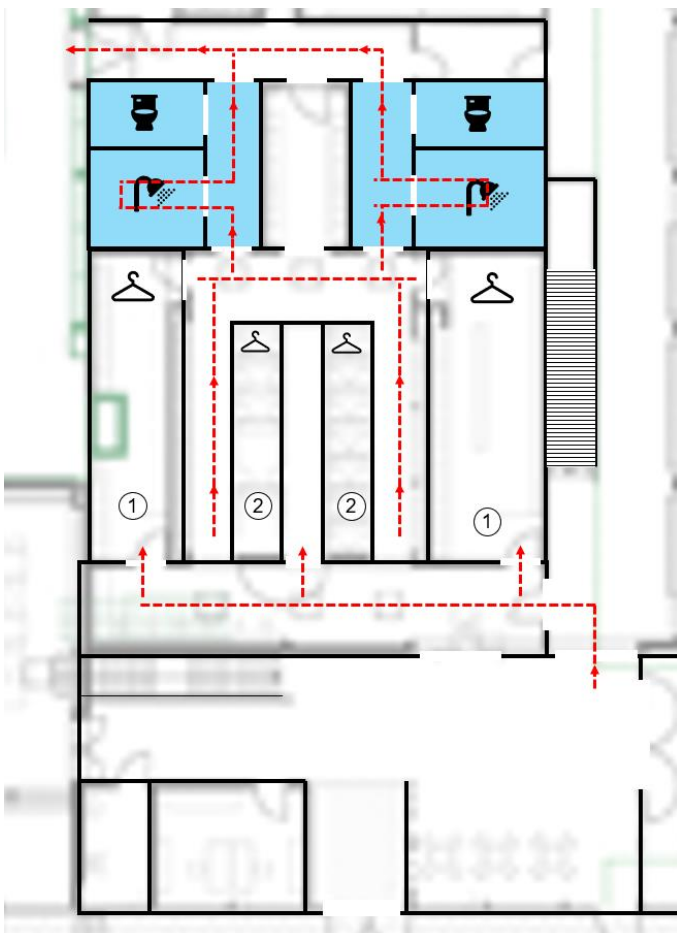
Organisation Schwimmtraining dienstags

- Abstand zwischen den Gruppen mindestens 2 Meter
- Trainingsutensilien nicht unter den Gruppen tauschen
- Auslasszeiten beachten!
- Kontakt unter den Teilnehmern so gering wie möglich halten
- Taucherbrillen und Schnorchel sind nicht zu verwenden

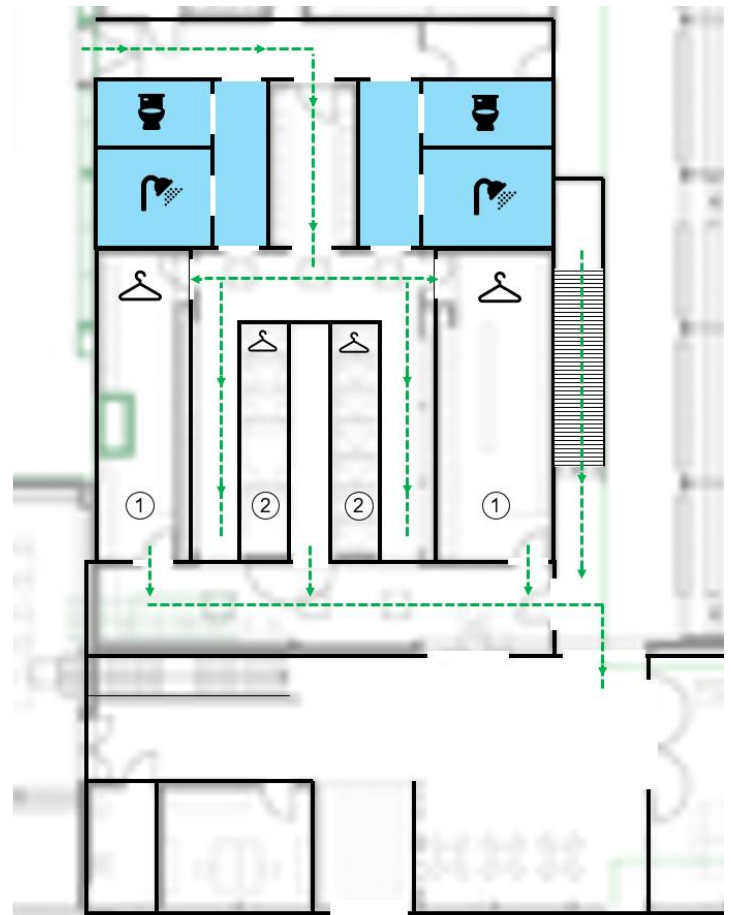


Ablauf Kinderschwimmkurs samstags

- Kinder werden am Eingang des Gebäudes in Empfang genommen
- Mund-Nasen-Schutz ist im Schuhbereich (Foyer/Umkleidekabinen) zu tragen
- Sammeln der Kinder im Vorraum des Hallenbades in definierten Flächen mit jeweiligem Ausbilder/in
- Erfassung der Teilnehmer in Teilnehmerliste
- Einlass der Gruppen in Sammelumkleidekabine
- Erst wenn 1. Kinderschwimmkurs (KIS4/2020) die Umkleidekabinen vollständig verlassen haben, Einlass für die 2. Kinderschwimmkurs (KIS5/2020) möglich
- Taschen/Bekleidungen in Spinde verstauen
- Eingang ins Hallenbad nach dem Duschen ausschließlich über Zugang der Duschen (**roter Laufweg**)
- Ausgang über mittleren Gang zwischen den Duschen (**grüner Laufweg**)
- Duschen dürfen unter Berücksichtigung des Mindestabstands nach dem Training benutzt werden



Fußweg Einlass



Fußweg Ausgang

Einlass- und Ausgangszeiten der Schwimmkurse samstags

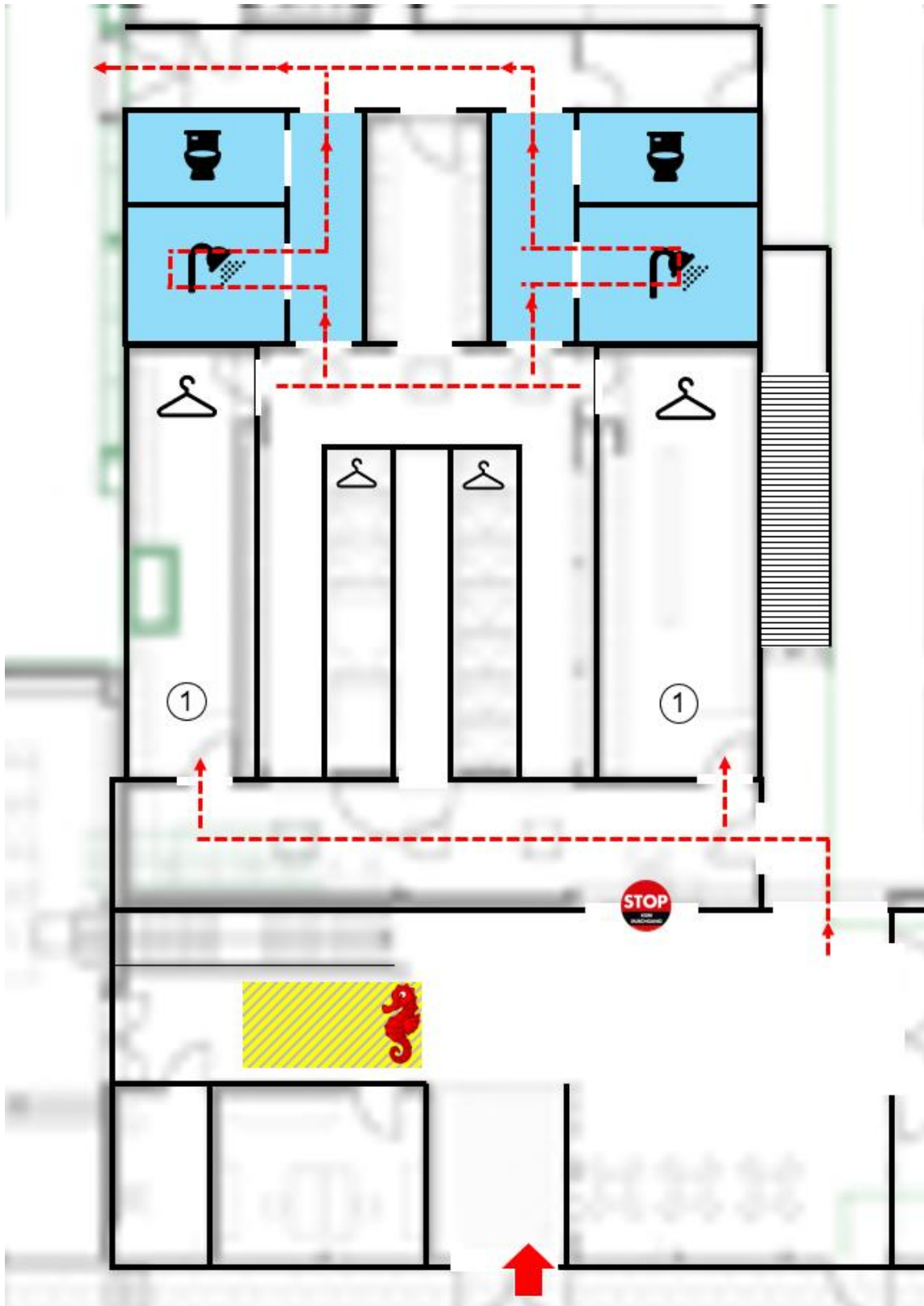
10:00 Uhr: Einlass Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))

11:00 Uhr: Ausgang Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))

11:15 Uhr: Einlass Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))

12:15 Uhr: Ausgang Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))

Einlassorganisation



Einlass Kinderschwimmkurs

Ablauf Fitnessangebot ZUMBA

- Angemeldete Teilnehmer begeben sich nach dem Umziehen (wenn nötig) direkt zum Kursraum
- Umkleideräume sind zügig zu betreten und wieder zu verlassen
- Maximal 20 Personen im Mehrzweckraum inkl. Trainer
- Abstand von 1,5m ist während des Trainings einzuhalten
- Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Kursraum ist zu tragen
- Der Zugang zum Kursraum erfolgt über den Umkleidegang („oberer Gang“)
- Nach dem Kurs wird der Sportlergang („unterer Gang“) genutzt



Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis oder Teilnehmerkarte.



Bei Corona typischen Symptomen wie z.B. Fieber und Husten zuhause bleiben.



Bis zum Kursraum ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Mindestens 1,5m Schutzabstand zu anderen halten!



Umkleidekabinen zügig betreten und wieder verlassen.



Zugang erfolgt über den oberen Gang.
Gebäude wird über unteren Gang verlassen.

Hygienebeauftragte Schwimmtraining dienstags

DLRG



Lisa Zeleny
Leiterin Vereinsmanagement

DLRG



Erik Körner
Leiter Ausbildung

Hygienebeauftragte ZUMBA

DLRG



Irma Körner
ZUMBA Instruktor Kurs 1

DLRG



Carolin Heisterkamp
ZUMBA Instruktor Kurs 2

Hygienebeauftragte Kinderschwimmkurs samstags

DLRG



Irma Körner

DLRG



Erik Körner
Leiter Ausbildung

**Den Anweisungen der Hygienebeauftragten und Ausbilder/innen ist Folge zu leisten.
Bei Nichteinhaltung der Regeln droht ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb.**

Fragen und Antworten

Muss zwingend die Badebekleidung bereits Zuhause angezogen werden?

Antwort: Aus hygienischen Gründen ist dies nicht zwingend erforderlich, es spart jedoch sehr viel Zeit beim Umziehen.

Mein Kind kann schwimmen und möchte gerne zum Training kommen. Ist dies möglich?

Antwort: Aktuell können wir aufgrund der personellen Auflagen keine neuen Kinder an unserem Training aufnehmen. Wir informieren sobald dies wieder möglich ist.

Mein Kind war vor der Pandemie in der Gruppe Silber, kommt es nun eine Gruppe weiter?

Antwort: Nein. Leider konnten keine Abzeichen gemacht werden und die Leistungen nach nun sechs Monaten Pause muss erst überprüft werden. Die Gruppen werden so zusammengesetzt wie sie vor der Pandemie waren. Ihr Kind wird erst einmal weiter die Silber Gruppe besuchen.

Ich denke nicht, dass mein Kind sich alleine umziehen kann.

Antwort: Aufgrund der aktuellen Anforderungen können wir leider keinen Eltern den Zutritt in die Umkleidekabinen gestatten. Unsere Ausbilder/innen werden sich in den Umkleidekabinen und auch Duschen um Ihr Kind kümmern. Gerne können Sie im Vorfeld das Umziehen mit Ihrem Kind Zuhause üben.

Warum ist das Duschen nach dem Schwimmen nicht möglich?

Antwort: Aufgrund der Anzahl der Kinder können wir den Mindestabstand sowie das Vermischen der Gruppen in den kleinen Duschräumen nicht gewährleisten. Weiterhin käme es aufgrund der begrenzten Anzahl an Duschen zu Verzögerungen, was den Einlass der nächsten Gruppenstunde nicht möglich machen würde. Wir haben uns aus diesen organisatorischen Gründen gegen ein Duschen nach dem Schwimmen entschieden.

Besteht die Möglichkeit, die Haare zu Föhnen?

Antwort: Ja das ist möglich. Föhne stehen im Eingangsbereich des Hallenbades zur Verfügung. Allerdings müssen sich die Kinder ohne Hilfe der Eltern föhnen können. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung sowie der Mindestabstand sind einzuhalten.

Die genannten Regeln wollen wir in dieser Form nicht akzeptieren.

Antwort: Das ist in Ordnung. Wir bitten Sie um Geduld bis die Landesregierung weitere Lockerungen durchführt und der Trainingsbetrieb angepasst werden kann.

Änderungshistorie

Änderungsbeschreibung	Rev.
<p>Allgemeines: Entfernt: Auf einer 25m Bahn sind 5 Schwimmer im Wasser zulässig Entfernt: Maximal 25 Personen im Schwimmerbecken Geändert Höchstzahl Personen von 45 auf 60 Personen Entfernt: Ausgang aus dem Gerhard-Schanz-Sportzentrum erfolgt über die Seitentüre der Sporthalle Ergänzung: Sollte es zu lokalen Schulschließungen oder Anweisungen des Gesundheitsamtes Calw oder Innenministeriums Baden-Württemberg kommen, ist entsprechend diesen vorzugehen. Schüler, Kinder und Teilnehmer mit einer „dringenden Empfehlung zur Kontaktreduzierung“ können leider nicht am Trainingsabend teilnehmen.</p> <p>Ablauf Schwimmtraining 1. und 2. Trainingsstunde dienstags: Ergänzung: Mund-Nasen-Schutz ist im Schuhbereich (Foyer/Umkleidekabinen) zu tragen Ergänzung: Grafik Laufwege Einlass Gruppen hinzu Ergänzung: Einlass und Auslasszeiten Schwimmgruppen Ergänzung: Einlassorganisation</p> <p>Ablauf Schwimmtraining 3. bis 5. Trainingsstunde dienstags: Ergänzung: Zugang mit Mitgliedsausweis über Drehkreuz/Kassenautomat Hallenbad Ergänzung: Ergänzung: Abstand von 1,5m ist beim gesamten Aufenthalt einzuhalten Ergänzung: Duschen dürfen unter Berücksichtigung des Mindestabstands nach dem Training benutzt werden Ergänzung: Grafik Laufwege Einlass Gruppen hinzu Ergänzung: Einlass und Auslasszeiten Schwimmgruppen Ergänzung: Einlassorganisation</p> <p>Organisation Schwimmtraining dienstags: Entfernt: Maximal 3 Schwimmer pro Gruppe im Wasser Entfernt: Es wird in eine Richtung geschwommen Entfernt: Ausstieg am Ende der Bahn Ergänzung: Kontakt unter den Teilnehmern so gering wie möglich halten Ergänzung: Taucherbrillen und Schnorchel sind nicht zu verwenden</p> <p>Ablauf Kinderschwimmkurs samstags: Neu hinzu</p> <p>Hygienebeauftragte Kinderschwimmkurs samstags: Neu hinzu</p> <p>Änderungsbeschreibung: Neu hinzu</p> <p>Strukturelle Veränderungen Redaktionelle Überarbeitung</p>	01
Ersterstellung	00