

# Hygienekonzept DLRG Trainingsabend

---

## **Hygienekonzept DLRG Trainingsabend**

### **Herausgeber**

DLRG Ortsgruppe Neuhengstett  
Sonnenstraße 23  
75382 Althengstett  
<https://neuhengstett.dlrg.de>

### **Stand**

Rev.00 vom 08.09.2020

### **Auflage**

digital

### **Layout**

DLRG Ortsgruppe Neuhengstett

Die in dieser Broschüre veröffentlichten Texte sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Kein Teil dieser Ausgabe darf ohne schriftliche Genehmigung der DLRG Ortsgruppe Neuhengstett in irgendeiner Form - durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren - reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache übertragen werden. Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk- und Fernsehsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten.

Jede im Bereich eines gewerblichen Unternehmens hergestellte oder benutzte Kopie dient gewerblichen Zwecken und verpflichtet zum Schadenersatz, der gerichtlich festzustellen ist. Nachdruck – auch auszugsweise - nur mit Genehmigung der DLRG Ortsgruppe Neuhengstett gestattet.

# Inhalt

<b>Allgemeines</b> .....	<b>4</b>
<b>Regeln für den Trainingsbetrieb</b> .....	<b>5</b>
<b>Ablauf Einlass zum Schwimmtraining</b> .....	<b>6</b>
Wechsel 1. und 2. Stunde .....	7
Wechsel 2. und 3. Stunde .....	8
Wechsel 3. und 4. Stunde .....	9
Wechsel 4. und 5. Stunde .....	10
<b>Ablauf Schwimmtraining</b> .....	<b>11</b>
Organisation 1. Stunde .....	11
Organisation 2. bis 4. Stunde .....	12
<b>Ablauf Fitnessangebot ZUMBA</b> .....	<b>13</b>
<b>Hygienebeauftragte Schwimmtraining</b> .....	<b>14</b>
<b>Hygienebeauftragte ZUMBA</b> .....	<b>14</b>
<b>Fragen und Antworten</b> .....	<b>15</b>

## Allgemeines

Grundlage ist die **Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Bäder und Saunen (Corona-Verordnung Bäder und Saunen – CoronaVO Bäder und Saunen)** vom 25. Juni 2020 (in der ab 29. August 2020 gültigen Fassung) mit Gültigkeit bis zum 13. September 2020 sowie die Festlegungen der Gemeindeverwaltung Althengstett zur Nutzung des Hallenbades Althengstett vom 02.09.2020:

- Auf einer 25m Bahn sind 5 Schwimmer im Wasser zulässig
- Es dürfen nur eigene Trainingsutensilien verwendet werden
- Kinderschwimmkurs mit maximal 20 Kindern kann stattfinden
- Hilfestellungen im Kinderschwimmkurs dürfen gegeben werden
- Mindestabstand bei Schwimmkursen entfällt
- Aquafitness mit maximal 20 Teilnehmern kann stattfinden
- ZUMBA im Fitnessraum aufgrund Größe mit 20 Teilnehmer möglich
  
- Kinder werden an der Außentür des Gerhard-Schanz-Sportzentrums abgegeben
- Maskenpflicht im Gebäude bis zu den Umkleidekabinen
- Teilnehmerlisten werden geführt
- Umkleiden in den Trainingsgruppen (unnötiges Mischen vermeiden)
- Duschen vor dem Trainingsbetrieb
- Maximal 25 Personen im Schwimmerbecken
- Höchstzahl an Personen im allgemeinen Schwimmbetrieb beträgt 45 Personen
- Gruppen dürfen maximal 20 Personen umfassen
- Ausgang aus dem Gerhard-Schanz-Sportzentrum erfolgt über die Seitentüre der Sporthalle

## Regeln für den Trainingsbetrieb



Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis oder Teilnehmerkarte.



Bei Corona typischen Symptomen wie z.B. Fieber und Husten zuhause bleiben.



Bis zu den Umkleidekabinen ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Mindestens 1,5m Schutzabstand zu anderen halten!



Duschen vor dem Schwimmen, danach kein Duschen möglich.



Badebekleidung ist bereits zu tragen, umziehen auf das Nötigste begrenzen.



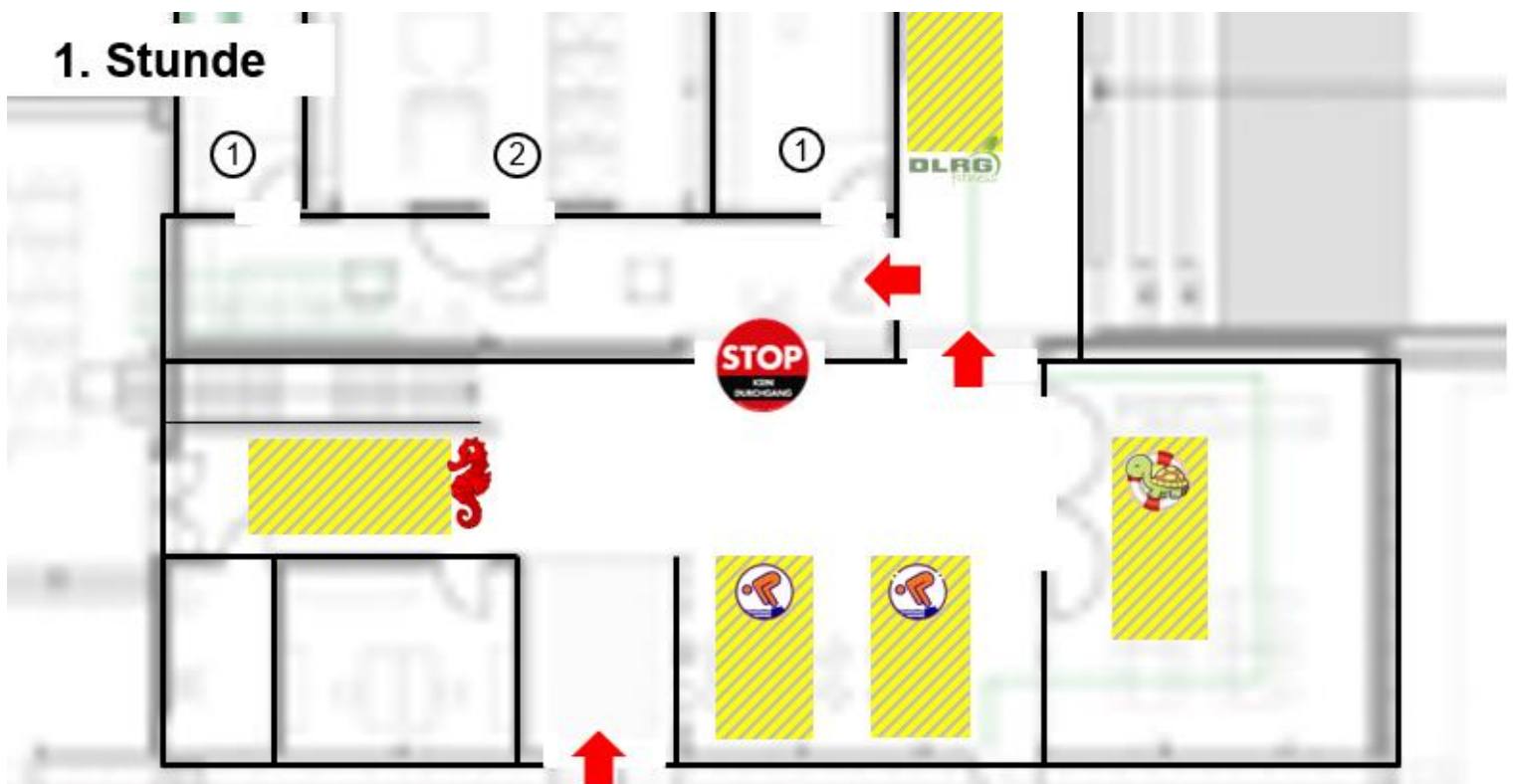
Eltern sind im Gebäude nicht gestattet. Die Kinder werden am Eingang abgegeben.

## Ablauf Einlass zum Schwimmtraining

- Kinder werden am Eingang des Gebäudes in Empfang genommen
- Sammeln der Gruppen im Vorraum des Hallenbades in definierten Flächen mit jeweiligem Ausbilder/in
- Erfassung der Teilnehmer in Teilnehmerliste
- Einlass der Gruppen im Wechsel Sammel-/Einzelumkleidekabinen
- Taschen/Bekleidungen in Spinde verstauen
- Eingang ins Hallenbad nach dem Duschen ausschließlich über Zugang der Duschen

18:00 Uhr: Einlass Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Neuschwimmer (in Einzelumkleide (2))

18:05 Uhr: Einlass Bronze 1 (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Bronze 2 (in Einzelumkleide (2))



## Wechsel 1. und 2. Stunde

18:50 Uhr: Ausgang Seepferdchen (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Neuschwimmer (in Einzelumkleide (2))

18:55 Uhr: Ausgang Bronze 1 (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Bronze 2 (in Einzelumkleide (2))

19:00 Uhr: Einlass Silber 1 (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Silber 2 (in Einzelumkleide (2))

19:05 Uhr: Einlass Gold 1 (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Gold 2 (in Einzelumkleide (2))



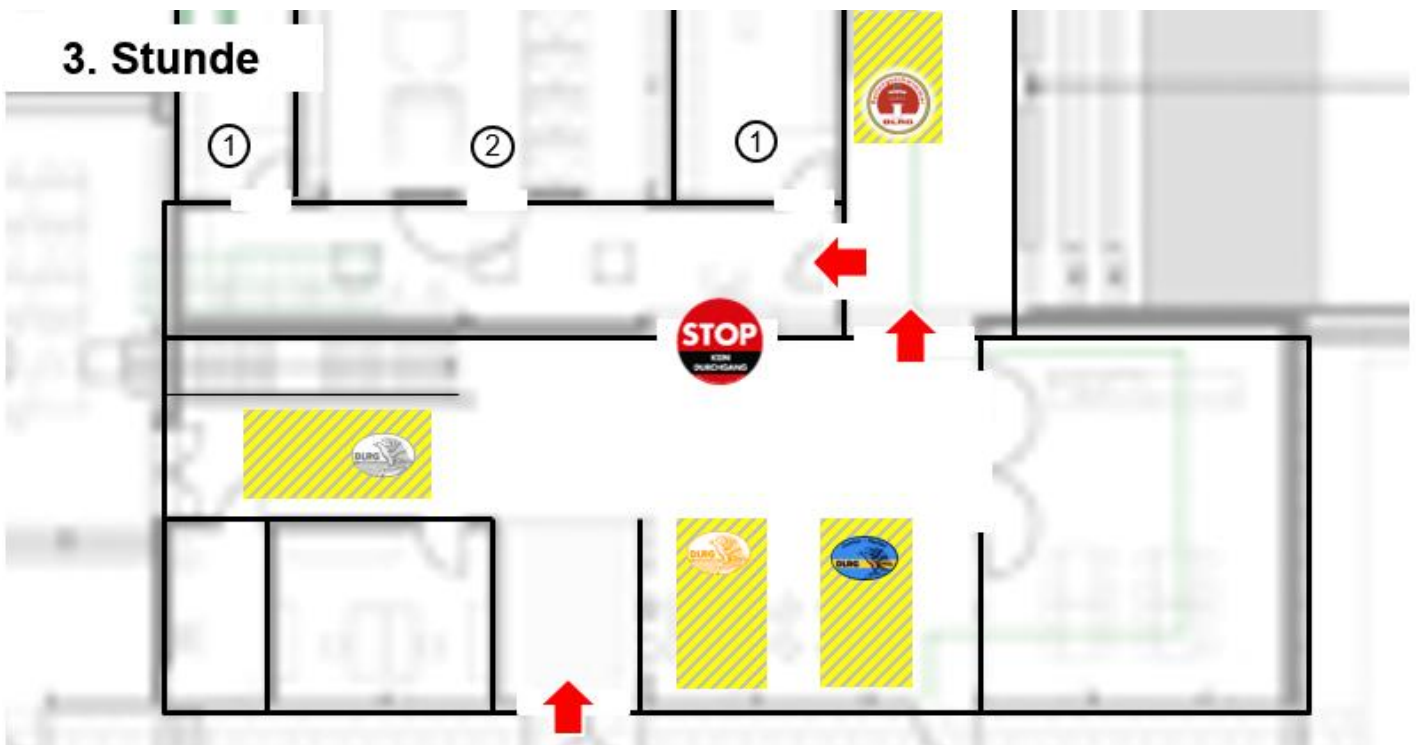
## Wechsel 2. und 3. Stunde

19:35 Uhr: Ausgang Silber 1 (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Silber 2 (in Einzelumkleide (2))

19:40 Uhr: Ausgang Gold 1 (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Gold 2 (in Einzelumkleide (2))

19:45 Uhr: Einlass Juniorretter (in Sammelumkleide (1))  
Einlass DRSA Bronze (in Einzelumkleide (2))

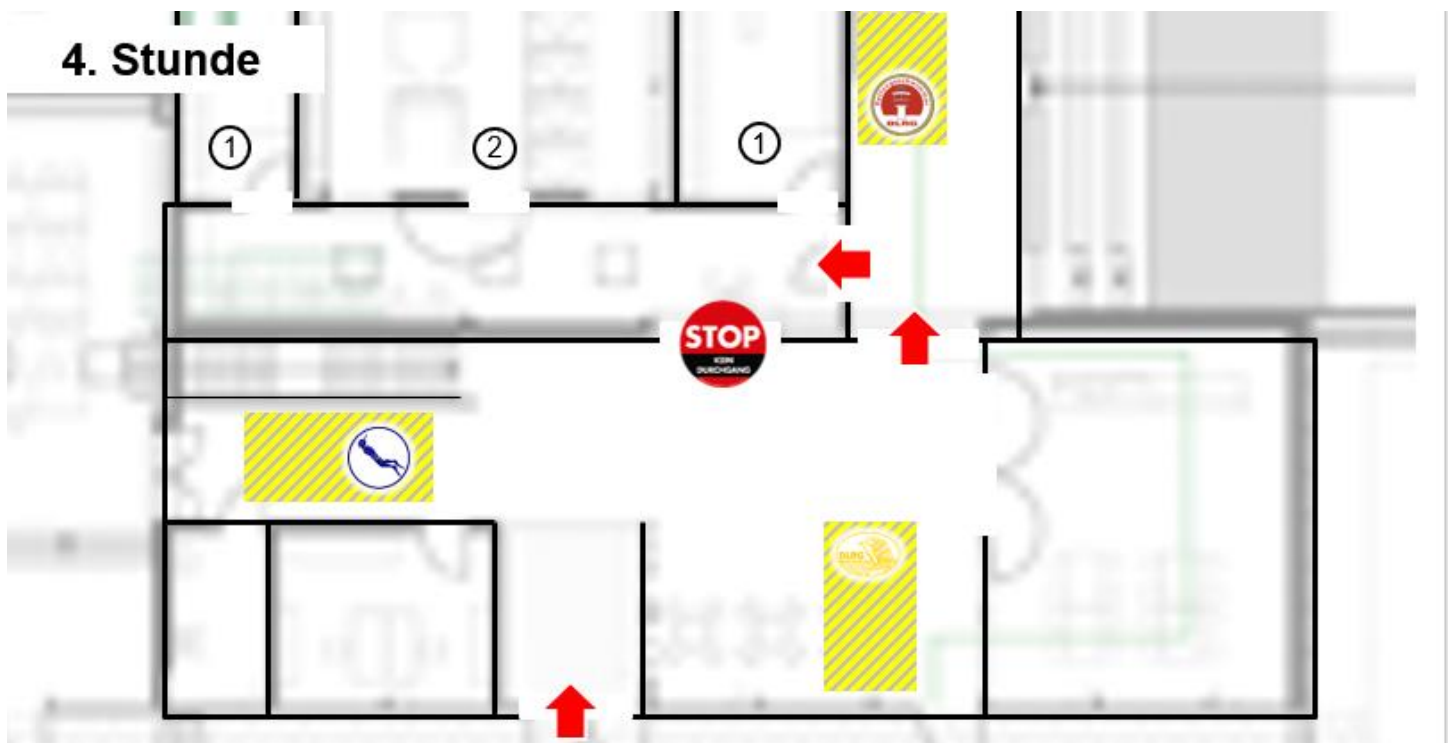
19:50 Uhr: Einlass DRSA Silber (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))





## Wechsel 3. und 4. Stunde

- 20:20 Uhr: Ausgang Juniorretter (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang DRSA Bronze (in Einzelumkleide (2))
- 20:25 Uhr: Ausgang DRSA Silber (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))
- 20:30 Uhr: Einlass DSTA, DRSA Gold (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))

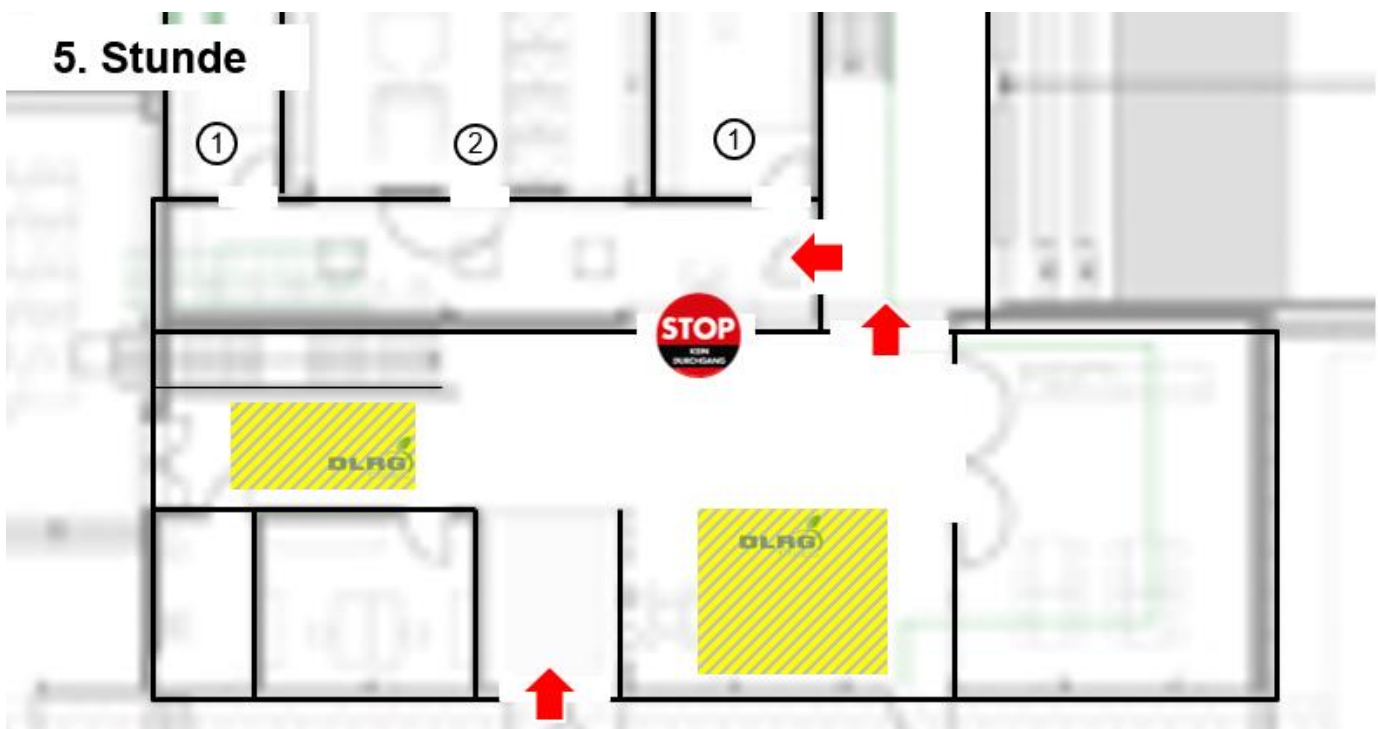


## Wechsel 4. und 5. Stunde

21:10 Uhr: Ausgang DSTA, DRSA Gold (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Rettungsschwimmer (in Einzelumkleide (2))

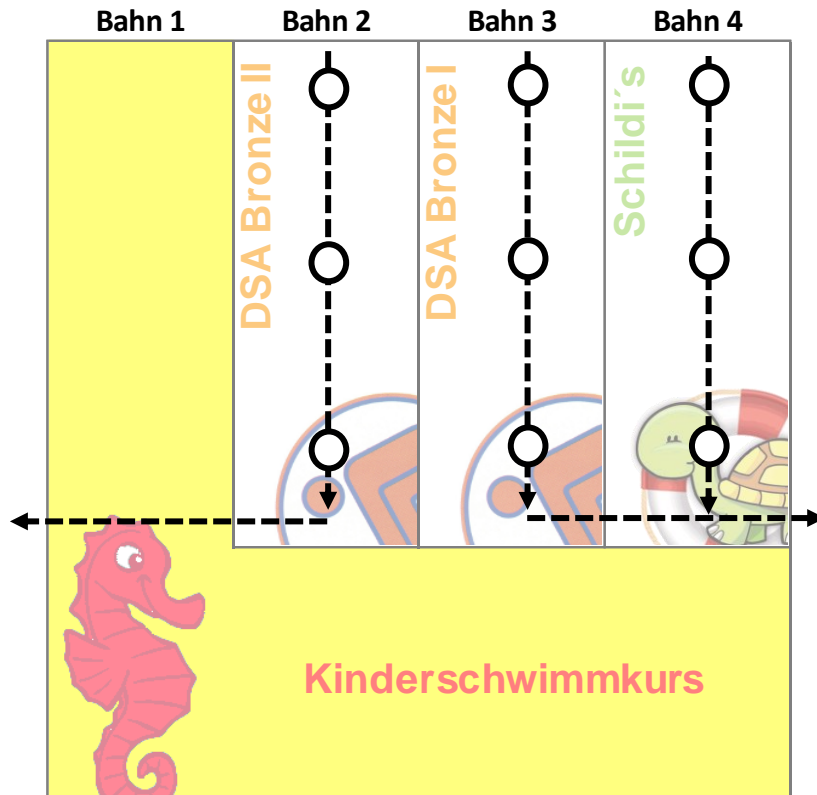
21:15 Uhr: Einlass Aquafitness (in Sammelumkleide (1))  
Einlass Schwimmworkshop (in Einzelumkleide (2))

22:00 Uhr: Ausgang Aquafitness (in Sammelumkleide (1))  
Ausgang Schwimmworkshop (in Einzelumkleide (2))



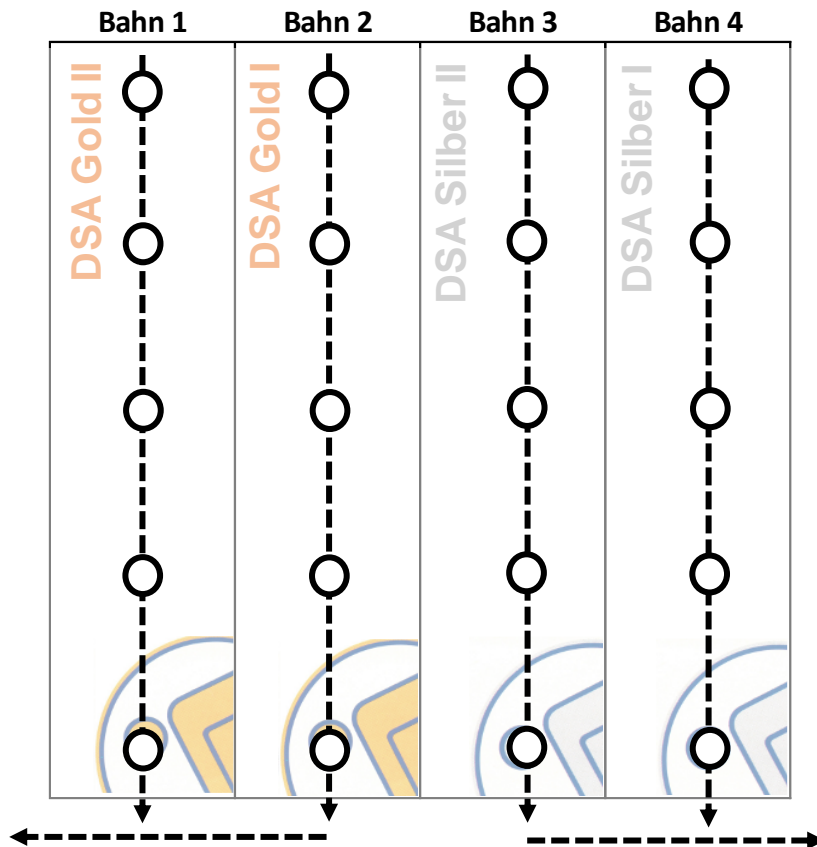
# Ablauf Schwimmtraining

## Organisation 1. Stunde



- Maximal 3 Schwimmer pro Gruppe im Wasser
- Es wird in eine Richtung geschwommen
- Ausstieg am Ende der Bahn
- Abstand zwischen den Gruppen mindestens 2 Meter
- Trainingsutensilien nicht unter den Gruppen tauschen
- Auslasszeiten beachten!
- Ausgang zu den Umkleidekabinen über Zwischengang, nicht über die Duschräume!

## Organisation 2. bis 4. Stunde



- Maximal 5 Schwimmer pro Gruppe im Wasser
- Es wird in eine Richtung geschwommen
- Ausstieg am Ende der Bahn
- Abstand zwischen den Gruppen mindestens 2 Meter
- Trainingsutensilien nicht unter den Gruppen tauschen
- Auslasszeiten beachten!
- Ausgang zu den Umkleidekabinen über Zwischengang, nicht über die Duschräume!

## Ablauf Fitnessangebot ZUMBA

- Angemeldete Teilnehmer begeben sich nach dem Umziehen (wenn nötig) direkt zum Kursraum
- Umkleideräume sind zügig zu betreten und wieder zu verlassen
- Maximal 20 Personen im Mehrzweckraum inkl. Trainer
- Abstand von 1,5m ist während des Trainings einzuhalten
- Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Kursraum ist zu tragen
- Der Zugang zum Kursraum erfolgt über den Umkleidegang („oberer Gang“)
- Nach dem Kurs wird der Sportlergang („unterer Gang“) genutzt



Einlass nur mit gültigem Mitgliedsausweis oder Teilnehmerkarte.



Bei Corona typischen Symptomen wie z.B. Fieber und Husten zuhause bleiben.



Bis zum Kursraum ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Mindestens 1,5m Schutzabstand zu anderen halten!



Umkleidekabinen zügig betreten und wieder verlassen.



Zugang erfolgt über den oberen Gang.  
Gebäude wird über unteren Gang verlassen.

## Hygienebeauftragte Schwimmtraining

**DLRG**



**Lisa Zeleny**  
Leiterin Vereinsmanagement

**DLRG**



**Erik Körner**  
Leiter Ausbildung

## Hygienebeauftragte ZUMBA

**DLRG**



**Irma Körner**  
ZUMBA Instruktor Kurs 1

**DLRG**



**Carolin Heisterkamp**  
ZUMBA Instruktor Kurs 2

Den Anweisungen der Hygienebeauftragten und Ausbilder/innen ist Folge zu leisten.  
Bei Nichteinhaltung der Regeln droht ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb.

## Fragen und Antworten

*Muss zwingend die Badebekleidung bereits Zuhause angezogen werden?*

**Antwort:** Aus hygienischen Gründen ist dies nicht zwingend erforderlich, es spart jedoch sehr viel Zeit beim Umziehen.

*Mein Kind kann schwimmen und möchte gerne zum Training kommen. Ist dies möglich?*

**Antwort:** Aktuell können wir aufgrund der personellen Auflagen keine neuen Kinder an unserem Training aufnehmen. Wir informieren sobald dies wieder möglich ist.

*Mein Kind war vor der Pandemie in der Gruppe Silber, kommt es nun eine Gruppe weiter?*

**Antwort:** Nein. Leider konnten keine Abzeichen gemacht werden und die Leistungen nach nun sechs Monaten Pause muss erst überprüft werden. Die Gruppen werden so zusammengesetzt wie sie vor der Pandemie waren. Ihr Kind wird erst einmal weiter die Silber Gruppe besuchen.

*Ich denke nicht, dass mein Kind sich alleine umziehen kann.*

**Antwort:** Aufgrund der aktuellen Anforderungen können wir leider keinen Eltern den Zutritt in die Umkleidekabinen gestatten. Unsere Ausbilder/innen werden sich in den Umkleidekabinen und auch Duschen um Ihr Kind kümmern. Gerne können Sie im Vorfeld das Umziehen mit Ihrem Kind Zuhause üben.

*Warum ist das Duschen nach dem Schwimmen nicht möglich?*

**Antwort:** Aufgrund der Anzahl der Kinder können wir den Mindestabstand sowie das Vermischen der Gruppen in den kleinen Duschräumen nicht gewährleisten. Weiterhin käme es aufgrund der begrenzten Anzahl an Duschen zu Verzögerungen, was den Einlass der nächsten Gruppenstunde nicht möglich machen würde. Wir haben uns aus diesen organisatorischen Gründen gegen ein Duschen nach dem Schwimmen entschieden.

*Besteht die Möglichkeit, die Haare zu Föhnen?*

**Antwort:** Ja das ist möglich. Föhne stehen im Eingangsbereich des Hallenbades zur Verfügung. Allerdings müssen sich die Kinder ohne Hilfe der Eltern föhnen können. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung sowie der Mindestabstand sind einzuhalten.

*Die genannten Regeln wollen wir in dieser Form nicht akzeptieren.*

**Antwort:** Das ist in Ordnung. Wir bitten Sie um Geduld bis die Landesregierung weitere Lockerungen durchführt und der Trainingsbetrieb angepasst werden kann.